

MODULE 1<sup>er</sup> groupe :  
MODULE 2<sup>ème</sup> groupe :

JEUDI 22/11/12 VENDREDI 23/11/12  
LUNDI 26/11/12 MARDI 27/11/12

**MODULE DE FORMATION : « L'IMAGE EST UN LANGAGE » (10h30 sur 2jrs)**

**1<sup>ère</sup> JOURNEE**

**Matinée**

**(Démarrage avec un temps d'inclusion présentation)**

**Points théoriques 3h30 (9h-13h00) incluant 30 min de pause 10h30 – 11h :**

- L'image, le premier moyen de communication
- Le pouvoir de la beauté
- Communication non verbale : Outils et moyens
- Communication non verbale en entretien
- Conseils pratiques

**Après-midi**

**Ateliers pratiques 3h00 (14h00-17h00) incluant 15 min de pause 15h30 – 15h45 :**

**Etude colorimétrie :** Définir votre saison entre : Eté, Hiver, Printemps, Automne... Englobe la théorie des couleurs, l'étude des couleurs qui vous mettent en valeur, apprendre à en jouer, voir les conséquences sur la coiffure, le maquillage, les vêtements, les accessoires...

**Etude morphologie visage :** Définir la forme de votre visage et visualisations de vos points forts. Comment procéder si besoin à un rééquilibrage des proportions par choix d'encolures, forme des bijoux, forme des lunettes, maquillage, coiffure...

**(Feed back de la journée) 6h30**

**2<sup>ème</sup> JOURNEE**

**Matinée**

**(Démarrage avec un temps d'inclusion)**

**Ateliers pratiques 2h (10h-12h15) incluant 15 min de pause 11h30 – 11h45 :**

**Etude morphologie silhouette :** Analyse de la forme de votre corps, étude des points forts de votre silhouette. Rééquilibrage des proportions de la silhouette. Définition d'un ensemble de règles simples sur les coupes, les longueurs et les formes flattant au mieux votre physique.

**Etude de style :** test de personnalité définissant votre style selon les codes en entreprise.

**Après-midi**

**Points théoriques 2h (14h30-16h30) :**

**\* Se constituer sa garde robe femme, homme pour l'entreprise.**

**EVALUATION DES CONNAISSANCES**

**(Feed back de la journée et clôture de la formation\*) 4h**

**Qui se déroulera à :**

**CABINET HARMONY COACHING :** Galeries de Houelbourg 1<sup>er</sup> étage Z.I Jarry 97122 BAIE-MAHAULT – Dates : 1<sup>ère</sup> session GROUPE 1 les 29 et 30 octobre 2012 – 2<sup>ème</sup> session GROUPE 2 les 05 et 06 novembre 2012.

RCS de Pointe-à-Pitre : Siret 531 538 965 00017 - APE 7022Z  
✉ contact@harmony-coaching.fr - www.harmony-coaching.fr