

Lauranza Doliman, Un coach au service de votre



• **JARRYMAG** : En quelques mots, en quoi consiste votre activité professionnelle ?

• **LAURANZA DOLIMAN** : Je vous remercie de me donner l'occasion de m'exprimer dans votre magazine que j'apprécie car riche d'enseignement.

Mon activité professionnelle n'est pas nouvelle mais elle est récente en Guadeloupe. Elle permet de vous accompagner tous : femmes, hommes, jeunes mais également les entreprises par des conseils avisés dans le domaine du coaching individuel (qui englobe : Développement

Personnel et Analyse Transactionnelle), de la communication, du conseil en image et du relooking. C'est optimiser votre performance et votre potentiel pour atteindre vos objectifs et ainsi grandir en confiance, vous aider à vous découvrir et vous donner les moyens d'avoir une image en cohérence avec votre personnalité.

Le coaching expert en image et relooking ne consiste pas à vous changer; mais à révéler votre personnalité, à la mettre en valeur, à lier votre beauté intérieure et extérieure.

C'est donc d'abord être à votre écoute et savoir vous comprendre ; établir un échange constructif pour un résultat optimal.

L'ensemble, fait du Coach Expert en Image un métier unique et à part entière, basé sur une vraie méthodologie qui s'appuie sur des outils pertinents, avec vous comme Maître d'oeuvre.

• **JARRYMAG** : Comment conciliez-vous votre vie de Femme et votre carrière professionnelle ?

• **LAURANZA DOLIMAN** : Toutes les activités professionnelles qui exi-

image !

gent une grande disponibilité et une rigueur dans l'exécution des tâches supposent une organisation rationnelle et adaptée pour que la vie de famille ne soit pas en reste. En ce qui me concerne, je fais de mon mieux pour offrir une qualité de vie à ma fille par une présence continue par l'écoute et l'affection. Cela me paraît d'autant plus important qu'elle débute sa scolarité. Mon compagnon qui a également une grosse activité professionnelle est tout à fait compréhensif, il n'y a donc pas de décalage.

• **JARRYMAG** : Quelles sont les choses qui vous plaisent et celles que vous aimez moins dans votre métier ?

• **LAURANZA DOLIMAN** : Ce que j'aime davantage est la rencontre et le contact avec la personne coachée ; et l'émerveillement par cette personne, de sa découverte.

Cette aventure humaine n'est pas sans rappeler ce que disait M.L PIERSON : « S'intéresser à la représentation de qui nous sommes, est beaucoup moins futile qu'il n'y paraît. C'est sculpter notre statue intérieure pour la faire exister à l'extérieur ».

Cette analyse est parfois intellectuellement séduisante.

Etant au tout début de ma carrière je n'ai, forte heureusement, pas encore eu à découvrir le revers de la médaille. Mais ma formation qualifiante, me permet d'avoir une certaine protection de nature à faciliter la rencontre avec les obstacles qui pourraient survenir, ainsi trouver les solutions adaptées. « Il s'agit d'être OK dans le chaos management ».



• **JARRYMAG** : Vos bons plans pour le shopping et la détente ?

• **LAURANZA DOLIMAN** : Mon métier m'amène entre autre, à joindre l'utile à l'agréable ; et il m'arrive donc très souvent de fréquenter les boutiques, par exemple : CA-RACTERE pour sa gamme de jeans et autres tenues, RIVE DROITE pour ses tenues chics de haute couture et chaussures, PROMODE pour ses tenues de détente, MORGAN pour les jolies robes, JHEIPOUR pour ses bijoux Réminiscence et Gas, LOLLIPOPS pour ses accessoires coup de cœur, WHYNOT pour ses robes de soirée, COLLECTION PRIVEE pour son concept mode et design, et bien d'autres...

Pour la détente, j'apprécie particulièrement les voyages, mon coup de cœur de cette année : les Bahamas ; la lecture, la méditation, la décoration d'intérieur, un bon film, mes séances au spa et institut Havre du bien être constituent également un agréable moment de détente et d'évasion.

• **JARRYMAG** : Votre restaurant préféré ?

• **LAURANZA DOLIMAN** : J'aime bien les bonnes tables ; appréciant particulièrement la cuisine créole, je donnerais ma préférence à la « Belle Chaudière ».

• **JARRYMAG** : Votre plage préférée en Guadeloupe ?

• **LAURANZA DOLIMAN** : Celle de la Caravelle à Sainte Anne.

• **JARRYMAG** : Qu'aimeriez-vous trouver en Guadeloupe qui n'existe pas encore ?

• **LAURANZA DOLIMAN** : Bien des choses... Par exemple un vrai centre de loisirs pour les enfants et la famille. Un peut comme le Jardin d'Acclimatation situé à Paris. Bien évidemment, avec des personnages inspirés de notre culture créole, tels nos célèbres Konpè Lapen et Konpè Zanba.



Lauranza Doliman, un coach au service de votre image !



• **JARRYMAG** : Quelle astuce ou conseil pouvez-vous donner aux femmes actives de Guadeloupe?

• **LAURANZA DOLIMAN** : Tout d'abord de donner une image digne des femmes empreinte de valeurs ; ne pas perdre son âme, cultiver sa beauté intérieure. Comme l'écrivait si bien Victor Hugo : « Aucune grâce extérieure n'est complète si la beauté intérieure ne la vivifie. La beauté de l'âme se répand comme une lumière mystérieuse sur la beauté du corps ».

J'espère que cette interview permettra à chacun de mieux connaître l'activité de Consultant Coach Expert en Image et Relooking encore nouvelle en Guadeloupe. Et souhaite une bonne continuation à Jarry Mag pour la qualité de son travail.



Cabinet Consultant Coach Expert en Image & Relooking
Reçoit sur rendez-vous

Galerie de Houelbourg 1^{er} étage

Z.I. de Jarry

97122 BAIE-MAHAULT

Tél / Fax : 0590 327 344

Cell. : 0690 633 530

E-Mail : contact@harmony-coaching.fr

Site web : www.harmony-coaching.fr